

**ENCUESTA DE FENÓMENOS PARAPSICOLÓGICOS EN BRASIL: COMENTARIOS
SOBRE "INCIDENCIA E IMPORTANCIA SOCIAL DE LAS EXPERIENCIAS PSIQUICAS
EN LOS ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS BRASILEROS," POR WELLINGTON
ZANGARI Y FÁTIMA REGINA MACHADO**

Carlos S. Alvarado*

Resúmen.- Este artículo consiste en un comentario sobre la encuesta de fenómenos psíquicos en Brasil recientemente publicada por Zangari y Machado (1996). La encuesta puede considerarse como un trabajo pionero en América Latina. El estudio contribuye a nuestros conocimientos en términos de la incidencia de los reportes de fenómenos, la fenomenología de las experiencias, la comparación con fenómenos de los Estados Unidos, y el impacto psicosocial del fenómeno. Los autores presentan un interesante modelo conceptual basado en la idea que la frecuencia de fenómenos psi es afectada por la influencia de las creencias religiosas de Brasil según estas son mediadas por las creencias de las personas. La publicación de este estudio también enfatiza la importancia de la colaboración y la investigación empírica para la parapsicología en América Latina.

Abstract.- This paper is a commentary on the survey of psychic phenomena in Brazil recently published by Zangari and Machado (1996). The survey may be considered to be a pioneering effort in Latin America. It contributes to knowledge in terms of the incidence of reports of the phenomena, the phenomenology of the reports, the comparison with phenomena from the United States, and the psychosocial impact of the phenomena on the experiencers. The authors present an interesting conceptual model based on the idea that the frequency of psi phenomena is affected by the influence of religious beliefs in Brazil which in turn is mediated by people's beliefs. The publication of this study also emphasizes the importance of collaboration and of empirical research in parapsychology in Latin America.

La *Revista Argentina de Psicología Paranormal* es sin duda alguna la revista más importante de su tipo publicada en español. Lamentablemente -y sin culpa alguna de parte de su dinámico editor Alejandro Parra- hay muy poco material en sus páginas que presenta investigaciones experimentales o de casos llevados a cabo por autores latinoamericanos en sus países de origen ¹. El reciente reporte de Zangari y Machado (1996) sobre la incidencia y el impacto social de experiencias parapsicológicas en Brasil es una excepción y representa lo que yo quisiera considerar como el inicio de otros proyectos de investigación a ser publicados en la *Revista* por investigadores latinoamericanos.

Zangari y Machado continúan la tradición moderna de estudios de encuestas de experiencias psíquicas basadas en respuestas a cuestionarios que se ha hecho popular recientemente, desde el trabajo del norteamericano John Palmer (1979). Desde entonces muchos otros estudios con diferentes propósitos se han llevado a cabo en Australia (Irwin, 1985), Inglaterra (Blackmore, 1984), India (Usha & Pasricha, 1989), y especialmente en los Estados Unidos (Kohr, 1980; Pekala, Kumar, & Cummings, 1992; Richards, 1991; Ross & Joshi, 1992). En años recientes, yo he llevado a cabo varios estudios con cuestionarios en los Estados Unidos, la mayor parte de los cuales han sido llevados a cabo en colaboración con Nancy L. Zingrone (Alvarado, 1994; Alvarado &

Zingrone, 1994; Zingrone & Alvarado, 1994; presentado para su publicación [a] y [b]). Estos estudios son importantes para el psicólogo y el científico social por varias razones, las cuales discutiré a continuación.

a) Incidencia de Experiencias Parapsicológicas

Estos estudios nos dan información sobre la incidencia de estas experiencias en diferentes muestras tomadas de diferentes partes del mundo. Los resultados de estos estudios muestran que estos fenómenos (o, al menos, los reportes de estos fenómenos) no son lo raro que la ciencia oficial y el "sentido común" de muchos indica. Como han apuntado Haraldsson y Houtkooper (1991) en relación a estudios con muestras representativas a nivel nacional llevados a cabo en Europa y en los Estados Unidos, las encuestas muestran que varios millones de personas dicen tener experiencias telepáticas y de otro tipo. Por supuesto, una cosa es decir que muchas personas tienen estas experiencias y otra es estar seguros de la naturaleza de éstas. Pero Zangari y Machado han dado un buen paso que indica que, al menos en el Brasil y en la muestra en cuestión, las experiencias estudiadas son bastante frecuentes. Junto con otros estudios, éste es una contribución (pionera en América Latina) para empezar a romper la creencia que experiencias de percepción extrasensorial, de apariciones, de experiencias fuera del cuerpo y de otro tipo, son raras en la experiencia humana. Esto es sumamente importante porque el problema de la frecuencia de un fenómeno en un grupo o sociedad específica es lo que determina en gran parte la definición de estos fenómenos como ocurrencias "normales" o poco usuales o "anormales."

Los autores presentan buenas razones para considerar que la muestra podría ser representativa de los brasileros en general. Pero, por supuesto, y como ellos reconocen en su artículo, hace falta más investigación para generalizar los resultados hacia la población brasilera general. Este problema solo puede resolverse llevando a cabo estudios a grande escala con técnicas estandarizadas para seleccionar muestras representativas (por ejemplo, muestras seleccionadas al azar, o estratificadas).

b) La Fenomenología de las Experiencias

Estudios de este tipo también contribuyen al estudio de la fenomenología o características internas de las experiencias parapsicológicas, un tema discutido en publicaciones recientes tanto en relación a encuestas como a otras formas de estudiar casos espontáneos (Alvarado, en prensa; Irwin, 1994). Por ejemplo, el trabajo de Zangari y de Machado revela que de un 64% de sueños con posibles elementos de percepción extrasensorial, 97% fueron "especialmente" vívidos. Esto es consistente con la encuesta de Palmer (1979) y con las observaciones de Stevenson (1970, 1992).

Otras consistencias con la literatura es la gran incidencia en la muestra brasilera de experiencias extrasensoriales de eventos trágicos. Estudios de colecciones de casos tales como los de Stevenson (1970; Prasad & Stevenson, 1968) muestran altas incidencias con casos que se refieren a una muerte a distancia. También es común encontrar en otros estudios (Kohr, 1980; Palmer, 1979) altas proporciones de experiencias múltiples. En el estudio de Brasil encontramos que los porcentajes de "más de una" experiencia fluctúan entre 63 y 98 con un promedio de 82% y una mediana de 81%.

c) Comparaciones Inter-culturales e Internacionales

Otra razón para la importancia de estos estudios es que, de acuerdo a su diseño, éstos pueden permitirnos llevar a cabo comparaciones entre países y culturas diferentes. Lamentablemente hay pocos estudios en la literatura sobre esto, entre los cuales se encuentran los de Chadha, Sahni y Alvarado (1987) y los de McClenon (1994). Teóricamente es importante saber si existen diferencias entre la incidencia de fenómenos en diferentes culturas porque el contraste nos

permite evaluar la magnitud de la influencia de aspectos sociales y culturales en la "construcción" y manifestación de la experiencia parapsicológica. Si existen diferencias marcadas podría especularse que éstas se deben a factores específicos que el individuo ha aprendido de su ambiente social inmediato pero que no son universales. Por otra parte, y como McClenon (1994) ha discutido, si no hay diferencias o diferencias de baja magnitud. Esto también es importante teóricamente porque apoyaría un modelo en el cual la experiencia parapsicológica sería vista como una experiencia universal en su aspecto básico que no se explica por factores psicosociales.

La investigación de Zangari y de Machado contribuye a esta literatura cuando ellos comparan estadísticamente sus resultados a los de la muestra de estudiantes norteamericanos de Palmer (1979). Lamentablemente, ni el artículo o las tablas del artículo mencionan la comparación a Palmer, ni identifican los porcentajes en la columna derecha de la Tabla 1 como datos obtenidos de Palmer.

Pero a pesar de esta omisión, las comparaciones muestran claramente mayores frecuencias en los estudiantes de Brasil que en los de Estados Unidos. Los autores consideran que "el dato más significativo obtenido es que el 89,5% de los encuestados relataron que tuvieron algún tipo de experiencia psíquica" (p.26). Zangari y Machado hacen comentarios muy interesantes para explicar la alta incidencia de experiencias en Brasil. Ellos postulan que la influencia de movimientos religiosos sobre la población de Brasil, como el espiritismo kardeciano y la umbanda han afectado las creencias de las personas. Por esta razón:

"La cultura popular valora las experiencias psíquicas como dones especiales, no como evidencia de alguna patología. Una vez que hay una aceptación social general de las habilidades psíquicas, es común para los brasileños relatar experiencias psíquicas, más allá del hecho de que muchas personas hayan sido repetidamente estimuladas a vivenciarlas. Considerando que los experimentos han demostrado que las personas que creen en la ESP obtienen resultados más significativos que quienes no creen en la ESP (...), pensamos que los aspectos culturales pueden influir en la creencia de las personas en los fenómenos psíquicos y por causa de esto, las personas se tornan más abiertas a tales experiencias" (p. 27).

Estos comentarios tienen relevancia a las ideas discutidas anteriormente en relación a la controversia de que si la incidencia de fenómenos psi está relacionada con la cultura o es independiente de ésta. Desde el punto de vista de Zangari y Machado el modelo para explicar la influencia de la cultura sobre los fenómenos psi sería uno de mediación. Esto es, la cultura afecta la incidencia de los fenómenos psíquicos a través de otra variable, las creencias de los brasileños. Este es un modelo de interacción diagramado como sigue:

CULTURA → CREENCIAS → EXPERIENCIAS PSI

Por supuesto, esto no quiere decir que no hayan otras variables o que las líneas de influencia del diagrama sean las únicas posibles. También es interesante notar que el trabajo de Zangari y Machado presenta la posibilidad de estudiar otros aspectos de estas interacciones. Un ejemplo es que la religión de los participantes en el estudio podría ser estudiada en más detenimiento para ver si hay correlaciones que diferencien las diversas prácticas y creencias prevalentes en el Brasil. En el Apéndice del artículo se presenta información que muestra que de los 181 participantes la mayor parte de los encuestados son Católicos (61.5%) y espiritistas kardecianos (15%), con pocos ejemplos de Protestantes (7%), Umbandistas (3.5%), religiones orientales (3%), agnósticos o ateos (3%), y otros (7%). Dentro de este modelo sería importante determinar la influencia de la religión sobre reportes de experiencias psíquicas espontáneas. Sería interesante examinar empíricamente, como postulan los autores en su discusión, si las creencias

espiritistas y umbandistas son las que afectan la incidencia de estos fenómenos. Los autores claramente tienen información para llevar a cabo análisis adicionales. Estos podrían combinar a los kardecistas y a los umbandistas en contraste con el resto, o podrían evaluar estadísticamente la incidencia de experiencias psi en cada religión. Sin embargo, debe notarse que sólo una pequeña proporción de los encuestados pertenecen al Kardecismo y a la Umbanda (18.5%). Es posible que la alta incidencia de fenómenos no se deba específicamente a la contribución de los espiritistas y umbandistas de la muestra, sino al efecto global que estos movimientos tienen sobre la población de Brasil. El problema con esta última explicación es que no es posible ponerla a prueba directamente, ni usando los datos de este estudio. La situación se complica con algo que yo diría es usual en algunas partes de América Latina y quizás también en Brasil. Esto es, cuando algunas personas dicen que son católico(a)s esto no quiere decir que no sean espiritistas o que no practiquen otras religiones o disciplinas. Si esto es así, se complicaría el estudio empírico de este problema, pues aumentaría en nivel de error en nuestras mediciones. Pero al menos tenemos la posibilidad de llevar a cabo estudios empíricos que nos permitan extender las ideas de Zangari y de Machado. Análisis similares podrían llevarse a cabo con la posición socio-económica de los encuestados.

Personalmente, a mí me gustaría ver otros análisis que extiendan las ideas de Zangari y de Machado más allá de la incidencia de las experiencias. Con esto me refiero a que las comparaciones interculturales pueden extenderse a las características internas de los fenómenos. Por ejemplo, en un trabajo anterior comparé la incidencia de aparentes recuerdos de vidas anteriores de respuestas a cuestionarios de estudiantes recopilados en la India por N.K.Chadha a la incidencia del mismo fenómeno en estudiantes estudiados por Palmer (1979) en los Estados Unidos (Chadha, Sahni & Alvarado, 1987). La incidencia de estos "recuerdos" no fue significativamente diferente, 7% (N = 270) y 9% (N = 268), respectivamente. Casi todos los porcentajes de aspectos específicos de la experiencia de recordar estas supuestas existencias pasadas fueron mayores en la India que en los Estados Unidos. Pero mis análisis solo muestran diferencias estadísticamente significativas entre características de las experiencias tales como recuerdo de más de una vida (India 67%, EU 32%, Probabilidad Exacta de Fisher = .05, 2 colas) y la incidencia de detalles de la vida anterior aparentemente verificados (India 33%, EU 5%, Probabilidad Exacta de Fisher = .04, 2 colas). Estas diferencias tienen sentido cuando nos percatamos de que la cultura India favorece la creencia en la reencarnación mucho más que la cultura norteamericana. Lo importante en este contexto es que podemos extender los análisis de frecuencia de experiencias hacia la dimensión interna de estos fenómenos para tener otros criterios comparativos para evaluar nuestros modelos. Si los análisis presentados por Zangari y Machado se extienden a la fenomenología de las experiencias podríamos contestar el interrogante de si los aparentes efectos de la cultura sobre las experiencias se extienden más allá de tener la experiencia básica y también se reflejan en los aspectos internos de las experiencias.

d) El Impacto Psicosocial de las Experiencias

Zangari y Machado también han sido pioneros en América Latina en el estudio del impacto de experiencias parapsicológicas en las creencias y valores de las personas. Esto ha sido estudiado por Milton (1992) y por Palmer (1979) con experiencias generales, y por varios otros en relación a experiencias cercanas a la muerte (Greyson, 1992; Sutherland, 1995). Algunos de los porcentajes de cambios en Brasil son altos, como puede verse en cambio de actitudes hacia sí mismo (48%), creencias espirituales (58%), el significado de la vida (40%), y la familia (45%). Otros encuestados dijeron que las experiencias los influyeron en decisiones sobre amistades (42%), escuela (44%), y estilo de vida (49%).

Al igual que la incidencia de experiencias psi, el estudio del impacto social y psicológico de estas experiencias, puede ser de gran ayuda para diversas disciplinas, pero especialmente para la psicología, la sociología y la antropología. Las experiencias psíquicas obviamente están detrás de

muchos valores y creencias en América Latina, como puede apreciarse por la vasta influencia del espiritismo y de otros movimientos. La documentación de estos cambios presentados por Zangari y Machado nos ayuda a mantener en mente cuán influyente estas experiencias pueden ser, razón por la cual cualquiera que estudie el comportamiento humano necesita conocer algo de este tema. Tales datos nos recuerdan nuevamente que las experiencias psi son experiencias psicológicas y que como otras experiencias humanas -traumas o triunfos- éstas pueden afectar o cambiar marcadamente nuestro comportamiento.

Comentarios Finales

Mi propósito no ha sido criticar el trabajo de Zangari y de Machado, sino discutir su importancia. Las sugerencias sobre análisis adicionales que he presentado deben ser evaluadas considerando que éste es un reporte preliminar de un proyecto con muchas posibilidades. Debido a contactos personales con los autores sé que ellos planean llevar a cabo más análisis, entre los cuales incluirán las correlaciones de experiencias parapsicológicas con una escala de experiencias disociativas que ellos le administraron a sus encuestados. Mis comentarios anteriores enfatizaron la importancia del estudio en términos de nuestro conocimiento sobre la incidencia de las experiencias y de su influencia en el ser humano. Pero el trabajo de nuestros colegas brasileños también es de gran importancia para el o la profesional en parapsicología en América Latina al menos en dos formas:

Primero, Zangari y Machado ilustran las posibilidades de un equipo de investigación formado no solo de personas cercanas unas a las otras, sino de un matrimonio. Esto es algo muy raro en la parapsicología latinoamericana, en la parapsicología mundial, y aún en la ciencia en general (aunque hay más ejemplos en otras disciplinas). Sin embargo esta pareja ha mostrado que esta situación puede ser muy productiva, como puede verse a través de otros trabajos que han llevado a cabo juntos (Machado & Zangari, 1995; Zangari & Machado, 1995a, 1995b). Como puedo dar testimonio por experiencia propia al trabajar con mi esposa y colega Nancy Zingrone, es posible hacer mucho más para la parapsicología cuando dos personas que se conocen bien se dedican a la investigación juntos². Lo que es importante en nuestro caso y en el de Zangari y Machado es la colaboración profesional, algo esencial para el desarrollo de una disciplina debido a que se unen varios recursos para un objetivo común.

Segundo, este estudio ofrece un ejemplo de investigación empírica en nuestro campo que debe ser imitado. Ciertamente este no es el primer trabajo empírico llevado a cabo en América Latina, ni el primer estudio de casos espontáneos. Pero es un trabajo pionero porque tiene un buen número de participantes, se utilizó evaluación estadística (algo raro con casos espontáneos en América Latina), y presenta importantes implicaciones teóricas que relacionan la cultura, las creencias y reportes de experiencias psi. Los que nos preocupamos por el desarrollo de la parapsicología latinoamericana estamos conscientes de que hay muy poca investigación empírica en esta área del mundo. La mayor parte de los trabajos que aparecen en esta revista no son investigaciones originales de casos o estudios de laboratorio. Esto se debe a muchos problemas ampliamente conocidos y discutidos como falta de recursos económicos, entre otros.

Pero esto es algo que tiene que cambiar si queremos desarrollar a la parapsicología en nuestros países como disciplinas científicas. Esto es parte del interés y de la agenda detrás de la recién formada Asociación Latinoamericana de Parapsicología, y un problema que solo puede resolverse a largo plazo. Sin embargo, contribuciones como las de Zangari y Machado son de gran ayuda para salir de este problema. Por esta razón yo espero que las personas que componen la comunidad parapsicológica en América Latina imiten a sus colegas de Brasil y hagan lo que puedan no solo para hacer investigación, sino para publicar sus resultados. Una ventaja de la labor de encuestas es que no es tan costosa como la de laboratorio. Esto facilitaría la participación de muchos en la investigación. Eventualmente nuestra disciplina en América Latina se moverá al

laboratorio y a otras metodologías. Pero, como he discutido anteriormente (Alvarado, 1996), debemos entender las grandes ventajas que los estudios de casos presentan para nuestro entendimiento de los fenómenos parapsicológicos. Lo importante para nosotros en este momento no es enfatizar una metodología sobre otra sino ser empíricos y tratar de cambiar nuestra disciplina en el ámbito latinoamericano de una mayormente teórica a otra basada en investigaciones empíricas guiadas por modelos teóricos.

*Centro de Estudios Integrales de Puerto Rico
P.O.Box 194176
San Juan, Puerto Rico 00919-4176*

REFERENCIAS

ALVARADO, C.S. (1994). Synesthesia and claims of psychic experiences: An exploratory study. *The Parapsychological Association 37th Annual Convention: Proceedings of Presented Papers*, pp.11-17.

ALVARADO, C.S. (1996). The place of spontaneous cases in parapsychology. *Journal of the American Society for Psychical Research* 90, pp.1-34.-

ALVARADO, C.S. (en prensa). Exploring the inner dimensions of spontaneous psychic experiences. *European Journal of Parapsychology*.

ALVARADO, C.S., & ZINGRONE, N.L. (1994). Individual differences in aura vision: Relationships to visual imagery and imaginative-fantasy experiences. *European Journal of Parapsychology* 10, pp.1-30.-

BLACKMORE, S.J. (1984). A postal survey of OBEs and other experiences. *Journal of the Society for Psychical Research* 52, pp.225-244.-

CHADHA, N.K.; SAHNI, V.B.; & ALVARADO, C.S. (1987). A survey of claims of psychic phenomena with an Indian college student population. *The Parapsychological Association 30th Annual Convention: Proceedings of presented papers*, pp.606-622.

DI LISCIA, J.C. (1991). Psi en un experimento de meditación. *Revista Argentina de Psicología Paranormal* 2, pp.101-106.-

GREYSON, B. (1992). Reduced death threat in near-death experiences. *Death Studies* 16, pp.523-536.

HARALDSSON, E., & HOUTKOOPEL, J.M. (1991). Psychic experiences in the Multinational Human Values Study: Who reports them? *Journal of the American Society for Psychical Research* 85, pp.145-165.

IRWIN, H.J. (1985). Parapsychological phenomena and the absorption domain. *Journal of the American Society for Psychical Research* 79, pp.1-11.

IRWIN, H.J. (1994). The phenomenology of parapsychological experiences. En S.Krippner (Ed.). *Advances in Parapsychological Research* 7 (pp. 10-76). McFarkand: Jefferson, NC.

- KOHR, R.L. (1980). A survey of psi experiences among members of a special population. *Journal of the American Society for Psychical Research* 74, pp.395-411.
- MCCLENNON, J. (1994). Surveys of anomalous experience: A cross-cultural analysis. *Journal of the American Society for Psychical Research* 88, pp.117-135.
- MACHADO, F.R. & Zangari, W. (1995). *Conversando sobre Casas Mal-Assombradas: O fenomeno Poltergeist*. Paulinas: Sao Paulo, SP.
- MILTON, J. (1992). Effects of "paranormal" experiences on people's lives: An unusual survey of spontaneous cases. *Journal of the Society for Psychical Research* 58, pp.314-323.
- PALMER, J. (1979). A community mail survey of psychic experiences. *Journal of the American Society for Psychical Research* 73, pp.221-251.
- PEKALA, R.J., KUMAR, V.K., & CUMMINGS, J. (1992). Types of high hypnotically susceptible individuals and reported attitudes and experiences of the paranormal and the anomalous. *Journal of the American Society for Psychical Research* 86, pp.135-150.
- PERCIA DE CARVALHO, A. (1994). Fenómenos psi espontáneos en Brasil: Algunas reflexiones sobre sus aspectos psico-socio-culturales. *Revista Argentina de Psicología Paranormal* 5, pp.125-136.-
- PRASAD, J., & STEVENSON, I. (1968). A survey of spontaneous psychical experiences in school children of Uttar Pradesh, India. *International Journal of Parapsychology* 10, pp.241-261.
- RICHARDS, D.G. (1991). A study of the correlation between subjective psychic experiences and dissociative experiences. *Dissociation* 4, pp.83-91.-
- ROSS, C.A., & JOSHI, S. (1992). Paranormal experiences in the general population. *Journal of Nervous and Mental Disease* 180, pp.357-361.-
- STEVENSON, I. (1970). Precognition of disasters. *Journal of the American Society for Psychical Research* 64, pp.187-210.-
- STEVENSON, I. (1992). A series of possibly paranormal recurrent dreams. *Journal of Scientific Exploration* 6, pp.282-290.-
- SUTHERLAND, C. (1995). *Reborn in the light: Life after near-death experiences*. Bantam Books: New York, NY.-
- USHA, S., & PASRICHA, S. (1989). Claims of paranormal experiences -I: A survey of psi and psi-related experiences. *NIMHANS Journal* 7, pp.143-150.-
- ZANGARI, W. & MACHADO, F.R. (1995a). *Conversando sobre Parapsicología*. Sao Paulo: Paulinas.
- ZANGARI, W. & MACHADO, F.R. (1995b). Brazil: The adolescent parapsychology. *The Parapsychological Association 38th. Annual Convention: Proceedings of Presented papers* (504-510), Durham, NC.

ZANGARI, W. & MACHADO, F.R. (1996). Incidencia e importancia social de las experiencias psíquicas en los estudiantes universitarios brasileiros. *Revista Argentina de Psicología Paranormal*, 7, pp.19-35.-

ZINGRONE, N.L. & ALVARADO, C.S. (1994). Psychic and dissociative experiences: A preliminary report. *The Parapsychological Association 37th Annual Convention: Proceedings of Presented Papers*, pp.489-501.-

ZINGRONE, N.L. & ALVARADO, C.S. (Presentado para publicar [a]). Assessing the validity of the Dissociative Experiences Scale II.

ZINGRONE, N.L. & ALVARADO, C.S. (Presentado para publicar [b]). Cognitive and parapsychological correlates of aura vision: The role of psi experiences, dissociation and synesthesia.

Notas

* Carlos Alvarado fue presidente de la Parapsychological Association (periodo 1995) y de la Asociación Latinoamericana de Parapsicología. Actualmente desarrolla su doctorado en psicología en la Universidad de Edinburgo, Escocia.

1. No debemos olvidar algunas excepciones entre las cuales se encuentran los trabajos de Percia de Carvalho (1994) y Di Liscia (1991).

2. En Argentina merece mención los trabajos de parejas como Naúm Kreiman & Dora Ivinsky, y J.Ricardo Musso & Mirta Granero. Actualmente en Italia, Piero y Brunilde Cassoli, son un ejemplo similar.