

LA EXPERIENCIA FUERA DEL CUERPO EN BRASIL: OBSERVACIONES SOBRE EL TRABAJO DE BRELAZ DE CASTRO

Carlos S. Alvarado*

Resúmen.- Este es un comentario sobre la reciente investigación de J.F. Brelaz de Castro (1998) sobre experiencias fuera del cuerpo (EFC) con una muestra de estudiantes universitarios en Brasil. El estudio enfatizó la incidencia y la fenomenología de la EFC. La incidencia de la EFC fue baja comparada con estudios con muestras de estudiantes de otros países. Sin embargo, el hallazgo de que las experiencias múltiples son más frecuentes que las experiencias únicas es similar a los resultados de estudios anteriores. Se sugiere que se lleven a cabo análisis estadísticos de los datos presentados. Algunos de estos análisis podrían enfatizar variables demográficas o los aspectos fenomenológicos de la EFC. El trabajo de Brelaz de Castro es una investigación pionera en América Latina. Es de esperarse que otros/as investigadores/as continúen este trabajo en nuestros países.

Abstract.- This is a comment about J.F. Brelaz de Castro's (1998) recent research paper about out-of-body experiences (OBEs) with a sample of college students in Brazil. The study focused on OBE incidence and phenomenology. OBE incidence was low compared to studies with student samples from other countries. However, the finding that multiple experiences are more frequent than single ones is in agreement with previous studies. It is suggested that more statistical analyses could be conducted with this data. Some of these analyses could involve demographic and phenomenological aspects of the OBE. Brelaz de Castro's work is pioneering research in Latin America. It is to be hoped that other researchers continue this work in our countries.

En años recientes la experiencia fuera del cuerpo (EFC) no ha sido estudiada tan frecuentemente como solía serlo unas décadas atrás (para una perspectiva histórica consúltese a Alvarado, 1989). Sin embargo, el tema no ha sido abandonado. McCreery y Claridge (1995) han relacionado a la EFC con la esquizotípia, mientras que otros/as autores/as la han estudiado en relación a experiencias traumáticas (Irwin, 1996), a experiencias de absorción (Alvarado & Zingone, 1997c; Alvarado, Zingrone & Dalton, 1996a; Glicksohn, 1990), a variables de personalidad y experiencias parapsicológicas (Alvarado, Zingrone, & Dalton, 1996b), y a experiencias disociativas (Alvarado & Zingrone, 1997a). Otros trabajos recientes han estudiado aspectos fenomenológicos de la EFC (Alvarado, 1997a; Alvarado & Zingrone, 1997b) y el impacto de la experiencia sobre diferentes actitudes (Alvarado & Zingrone, 1998). El artículo de Brelaz de Castro (1998), que comentamos, es una de las contribuciones más recientes al estudio de la fenomenología de la EFC. En estos comentarios discutiré varios aspectos relevantes a esta investigación y su relación con estudios anteriores.

Es interesante notar que el porcentaje de incidencia obtenido en esta investigación (12.4%) es más bajo que el obtenido por Zangari y Machado (1996) en otra investigación llevada a cabo en Brasil con estudiantes universitarios (31%). Quizás esto se deba a diferencias entre el tipo de estudiante o a su perfil demográfico.

La incidencia reportada por Brelaz de Castro no es típica de los estudios con muestras de estudiantes. Como he discutido en mi análisis de 46 estudios con muestras de estudiantes universitarios/as, el promedio de incidencia de la EFC fué de 25.4% (Alvarado, 1997b). Por supuesto, toda distribución tiene valores en los extremos y esta tiene ejemplos similares a la incidencia del estudio de Brelaz de Castro. Pero las medidas de tendencia central (en este caso el promedio) son las que definen las características generales de las distribuciones. La incidencia de la EFC del estudio que comentamos es más típica de los estudios con muestras representativas de la población general. En mi análisis de los únicos cinco estudios de este tipo encontré que el promedio de incidencia de la EFC fué de 10%.

Un problema que quizás esté relacionado con la incidencia de la EFC en este estudio es que la pregunta de EFC usada es un poco ambigua. Esta pregunta fué la siguiente: "¿Ha tenido usted la experiencia de ver el mundo desde una posición desde fuera del cuerpo?" (Brelaz de Castro, 1998, p. 25). Podría ser que la expresión "ver el mundo" causara problemas de interpretación. Esta expresión también enfatiza la percepción visual. Por supuesto esto es especulativo y no es posible afirmar nada preciso sin ver las descripciones de las experiencias. Pero en general yo recomiendo a los/as investigadores/as que usen la pregunta básica de Palmer (1979) o algo similar. Esta pregunta es la siguiente: "Ha tenido usted una experiencia en la cual usted ha sentido que se encontraba 'fuera' o 'lejos' de su cuerpo físico; esto es, la sensación de que su conciencia, mente, o parte pensante estaba en un lugar diferente al de su cuerpo físico?"

Sin embargo, el hallazgo que la incidencia de experiencias múltiples (más de una EFC) es más frecuente que la experiencia de una sola EFC es consistente con mis análisis de la literatura (Alvarado, 1986b). Esta incidencia superior de experiencias múltiples podría interpretarse asumiendo que en "quienes han tenido una vez una EFC, ocurre un tipo de aprendizaje, lo que aumenta enormemente la probabilidad de ocurrencia de una segunda EFC" (Brelaz de Castro, 1998, p. 16). Esta es una posible interpretación, pero hay otras. Por ejemplo, quizás la situación no es aprender a tener una EFC, sino que el sistema cognoscitivo desarrolla capacidades para crear y sostener la experiencia a través de la práctica. Mientras más se practica (teniendo EFC), habrá un mayor desarrollo cognoscitivo. Esto es consistente con el modelo de Blackmore (1984b). En esta interpretación no es que se aprenda a tener la EFC, lo que podría estar ocurriendo es que se desarrollan recursos psicológicos para su manifestación. Por otra parte, quizás este proceso podría considerarse como una forma de aprendizaje.

Otra interpretación es que no hay aprendizaje o desarrollo. Lo que ocurre es que las personas con EFC múltiples tienen más experiencias porque tienen un mayor grado de capacidad cognoscitiva, como un potencial hacia la fantasía, la absorción, y la disociación, entre otros posibles conceptos. Existe evidencia de que la absorción y la disociación están relacionadas con la frecuencia de la EFC de forma positiva y significativa (Alvarado, 1997b; Alvarado & Zingrone, 1997a; Glicksohn, 1990). Pero todavía hay que investigar mucho más para entender el significado de estas correlaciones.

Análisis Estadísticos

Como Brelaz de Castro reconoce al final de su artículo, futuros esfuerzos podrían prestar atención al uso de pruebas estadísticas. Por ejemplo, se menciona que los datos de la Tabla 1 sobre la incidencia de la EFC con estudiantes de ciencias humanas (12.8%) y de tecnología (10%) no muestran diferencias significativas. Esto es cierto, como yo he comprobado en mis análisis ($2[1] = .15, p = .69$). Yo espero que futuros artículos en la *Revista Argentina de Psicología Paranormal* adopten la regla de presentar tablas de datos acompañadas de análisis estadísticos. De esta forma analizaríamos nuestros datos a plenitud y presentaríamos informaciones más precisas.

También sería interesante e informativo llevar a cabo análisis estadísticos sobre la incidencia de la EFC en relación a variables demográficas tales como sexo, edad, religiosidad y religión. En general las variables demográficas no han mostrado ser predictores significativos de la

EFC (como puede verse en mi revisión de literatura: Alvarado, 1986b). Pero los estudios anteriores no han sido llevados a cabo con personas de América Latina. Por esta razón debíamos tratar de determinar si esta falta de relación ocurre también en nuestros países. Lamentablemente, este estudio no presenta información demográfica sobre los/as participantes.

El Estudio de la Fenomenología de la EFC

Otros análisis que yo quisiera ver en el estudio de la fenomenología de la EFC son los que yo he recomendado (Alvarado, 1997a) y llevado a cabo (Alvarado, 1984, 1997b; Alvarado & Zingrone, 1997b, 1998). Me refiero a análisis que exploran si la fenomenología de la EFC interactúa con otros factores. Por ejemplo, Gabbard, Twemlow y Jones (1981) encontraron que las EFC que ocurrieron cuando las/os participantes de su estudio creían que se encontraban cercanas/os a la muerte obtuvieron frecuencias más altas de aspectos específicos tales como oír ruidos y ver luces que las EFC reportadas durante otras circunstancias. Otros estudios podrían explorar las interacciones entre diferentes aspectos fenomenológicos, como puede verse en uno de mis estudios sobre la sensación de choque al cuerpo físico en relación al regreso despacio o repentino al cuerpo físico al final de la experiencia (Alvarado & Zingrone, 1997b). Los datos presentados por Brelaz de Castro podrían ser analizados siguiendo estas ideas (resumidas en Alvarado, 1997a).

Percepción Extrasensorial Durante la EFC

En este estudio el 25% de los que tuvieron la EFC dijeron obtener información verídica. En las palabras de Brelaz de Castro, si los fenómenos de percepción extrasensorial durante la EFC "fuesen sometidos a un abordaje más rígido, estos números con certeza disminuirán" (p. 19). Esto es precisamente lo que yo mostré en 1986. En ese estudio yo encontré que el 33% de los/as que tuvieron la EFC dijeron haber ido otros lugares en donde adquirieron información verídica. Sin embargo, este porcentaje bajó marcadamente a 5% cuando se eliminaron casos que ocurrieron cerca del cuerpo físico o cuando las descripciones del evento mostraban que el fenómeno no era lo que nosotros definiríamos como información verídica (Alvarado, 1986a).

Cambios Después de la EFC

En su estudio de la EFC Osis (1979) encontró que el 88% de su muestra (todos habían tenido la EFC) dijeron tener cambios beneficiosos después de su experiencia. Gabbard y Twemlow (1984) encontraron que sus participantes con EFC tuvieron 78% de beneficios a largo plazo después de la EFC. En uno de mis estudios encontré que el 80.7% de un grupo de personas con EFC habían tenido algún tipo de cambio de actitudes (Alvarado & Zingrone, 1998). Por otra parte, Blackmore (1984a) encontró en su encuesta con una muestra representativa que el 10% tuvo cambios de creencias y de otra índole.

Brelaz de Castro encontró que el 40% de las personas con EFC de su estudio dijeron tener cambios en su vida como consecuencia de su experiencia. Considera que este porcentaje es bajo, lo cual es cierto si lo comparamos con algunos de los estudios anteriores. Pero 40% no es algo trivial, a pesar de no ser la mayoría.

Esta es un área de la investigación de las EFCs que necesita mucha más atención. En uno de mis estudios yo encontré correlaciones positivas y significativas entre el número de características de la EFC y una medida de cambios después de la experiencia (Alvarado & Zingrone, 1998). Esto muestra que es posible estudiar los factores o aspectos de la EFC que son importantes para el cambio de actitudes o de comportamiento. Pero esto es solo el comienzo de la investigación de esta interrogante.

Conclusión

El trabajo de Brelaz de Castro es una investigación pionera en América Latina. Como tal, yo espero que sea citada e imitada, pues muestra lo que podemos hacer en América Latina para entender mejor los fenómenos reportados por tantas personas. Yo espero que estos datos sean usados en futuros análisis siguiendo las ideas discutidas en estos comentarios. Es de esperarse que se lleven a cabo investigaciones futuras en nuestros países para poder desarrollar una verdadera ciencia del estudio de las EFC y de otras experiencias humanas poco entendidas.

REFERENCIAS

ALVARADO, C.S. (1984). Phenomenological aspects of out-of-body experiences: A report of three studies. *Journal of the American Society for Psychical Research*, 78, 219-240.

ALVARADO, C.S. (1986a). ESP during spontaneous out-of-body experiences: A research and methodological note. *Journal of the Society for Psychical Research*, 53, 393-397

ALVARADO, C.S. (1986b). Research on spontaneous out-of-body experiences: A review of modern developments, 1960-1984. En B. Shapin and L. Coly (Eds.), *Current trends in psi research* (pp. 140-167). New York: Parapsychology Foundation.

ALVARADO, C.S. (1989). Trends in the study of out-of-body experiences: An overview of developments since the nineteenth century. *Journal of Scientific Exploration*, 3, 27-42.

ALVARADO, C.S. (1997a). Mapping the characteristics of out-of-body experiences. *Journal of the American Society for Psychical Research*, 91, 15-32.

ALVARADO, C.S. (1997b). *Psychological and phenomenological characteristics of out-of-body experiences*. Tesis doctoral, University of Edinburgh.

ALVARADO, C.S. , & ZINGRONE, N.L. (1997a). *Out-of-body experiences and dissociation*. Ponencia presentada en la Cuadragésima Convención Anual de la Parapsychological Association, Brighton, Inglaterra.

ALVARADO, C.S. , & ZINGRONE, N.L. (1997b). Out-of-body experiences and sensations of "shocks" to the body. *Journal of the Society for Psychical Research*, 61, 304-313.

ALVARADO, C.S. , & ZINGRONE, N.L. (1997c). Relación entre la experiencia fuera del cuerpo y la absorción: Estudios con participantes puertorriqueños y norteamericanos. *Revista Argentina de Psicología Paranormal*, 8, 249-261.

ALVARADO, C.S. , & ZINGRONE, N.L. (1998). *La experiencia fuera del cuerpo y su influencia sobre actitudes y creencias: El impacto de la complejidad fenomenológica de la experiencia*. Ponencia presentada en el Tercer Encuentro Psi 1998, Buenos Aires.

ALVARADO, C.S. , & ZINGRONE, N.L. , & DALTON, K. (1996a). *Out-of-body experiences, alterations of consciousness and ESP: A further analysis of the Edinburgh Ganzfeld data*. Ponencia presentada en la Trigésimonovena Convención Anual de la Parapsychological Association, San Diego, California.

ALVARADO, C.S. , & ZINGRONE, N.L. , & DALTON, K. (1996b). *Out-of-body experiences, psi experiences, and the "Big Five:" Relating the NEO-PI-R to the experience claims of experimental*

subjects. Ponencia presentada en la Trigésimonovena Convención Anual de la Parapsychological Association, San Diego, California.

BLACKMORE, S.J. (1984a). A postal survey of OBEs and other experiences. *Journal of the Society for Psychical Research*, 52, 225-244.

BLACKMORE, S.J. (1984b). A psychological theory of the out-of-body experience. *Journal of Parapsychology*, 48, 201-218.

BRELAZ DE CASTRO, J.F. (1998). Experiencias fuera del cuerpo: Una encuesta sobre estudiantes universitarios en Brasil. *Revista Argentina de Psicología Paranormal*, 9, 11-27.

GABBARD, G.O., & Twemlow, S.W. (1984). *With the eyes of the mind: An empirical analysis of out-of-body states*. New York: Praeger Scientific.

GABBARD, G.O., TWEMLOW, S.W., & JONES, F.C. (1981). Do near-death experiences occur only near death? *Journal of Nervous and Mental Disease*, 169, 374-377.

GLICKSOHN, J. (1990). Belief in the paranormal and subjective paranormal experience. *Personality and Individual Differences*, 11, 675-683.

IRWIN, H.J. (1996). Childhood antecedents of out-of-body and déjà vu experiences. *Journal of the American Society for Psychical Research*, 90, 157-173.

McCREERY, C., & CLARIDGE, G. (1995). Out-of-the-body experiences and personality. *Journal of the Society for Psychical Research*, 60, 129-148.

OSIS, K. (1979). Insider's view of the OBE: A questionnaire study. In W.G. Roll (Ed.), *Research in parapsychology 1978* (pp. 50-52). Metuchen, NJ: Scarecrow Press. (Abstract)

ZANGARI, W., & MACHADO, F.R. (1996). Incidencia e importancia social de las experiencias psíquicas en los estudiantes universitarios brasileiros. *Revista Argentina de Psicología Paranormal*, 7, 19-35.

* Presidente de la Asociación Iberoamericana de Parapsicología. El autor está asociado con el Centro de Estudios Integrales de Puerto Rico y con la Universidad de Edinburgo. Este artículo fue posible gracias a una beca conferida por el Institut für Grenzgebiete der Psychologie und Psychohygiene. Correspondencia sobre este artículo debe ser dirigida al autor a la siguiente dirección: P.O. Box 194176, San Juan, Puerto Rico, 00919-4176, correo electrónico: 72240.3357@compuserve.com