

EXPERIENCIAS FUERA DEL CUERPO: UNA ENCUESTA SOBRE ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS EN BRASIL

Jalmir Freire Brelaz de Castro*

Resúmen.- El autor diseñó una encuesta cuya muestra consideró 250 estudiantes de dos universidades, en dos áreas diferentes -ciencias humanas y tecnología. Esto fue llevado a cabo en 1993 para determinar: (a) cuán frecuentes son entre esta población las así llamadas experiencias fuera del cuerpo (EFC), (b) si aquellos que atravesaron esta experiencia tendían a repetir la experiencia, y (c) si la gente más apta para tratar con la experiencia son quienes tienen formación humanística o tecnológica. La encuesta enfocó el punto de vista subjetivo (fenomenológico) para una definición de las EFCs. La encuesta también se ejecutó para comprender los puntos comunes de las EFCs y para analizar si la ESP o la PK puede ocurrir entre estudiantes. Los resultados son tabulados en forma gráfica para hacerlos más fácilmente comprensibles, y los resultados muestran que los EFCs eran más comunes de lo que se esperaba.

Abstract.- *The survey involved 250 students of two universities, in two different areas - human sciences and technology. It was conducted in 1993, in order to determine how often these called Out-of-Body Experiences (OBEs) occurred among that population, if those who had passed through it were inclined to repeat the experience, and if people with humanistic or technical background would be more likely to go through it. The survey focused on the subjective point of view (phenomenological) for a definition of OBE. The survey was also done to understand the common points of OBEs and check if ESP or PK might had occurred among the students. The results are given in graphical form in order to make them more easily understood and they showed were more common that it was imagined at first.*

Introducción

Nuestro punto de partida fue la definición enunciada por Susan Blackmore (1986) quien considera a las Experiencias Fuera del Cuerpo (EFC) como una experiencia propiamente dicha, o sea, si una persona experimenta sentirse fuera de su cuerpo, entonces por definición, ésta tiene una EFC. Esto elimina las controversias acerca de la necesidad o no de que, por ejemplo, ocurra PES, ya sea si es una alucinación o un sueño, o que exista un mundo astral, etc., sin dar lugar a a “interpretaciones”, tomando la palabra de la persona que pasa por la experiencia quien lo reporta.

No obstante, han habido muchas otras definiciones tales como las enunciadas por Muldoon y Carrington (1929) y Vieira (1986), que no fueron adoptadas, porque éstas parten del presupuesto de que “algo” se proyecta fuera del cuerpo físico, direccionando hipótesis que pueden no ser falsables en el sentido empleado por Popper (1985). La EFC es también conocida como viaje astral, bicorporeidad, bilocación, viaje del cuerpo astral, desdoblamiento y proyección de la consciencia, y algunos parapsicólogos la llaman clarividencia exoscópica.

Hipótesis

Intentamos tomar un punto de vista neutral para la ejecución de la investigación (la propia definición empleada por nosotros para la EFC no esta direccionada a ninguna explicación del fenómeno). Incluso sabemos que la neutralidad científica en si es un mito, pues se da en función de

las creencias (paradigmas) que guían a la comunidad científica. De esta forma, cualquier plano de investigación lleva dentro de sí una visión paradigmática (ver Kuhn, 1970).

De acuerdo a Caruso (Borges & Caruso, 1986), la EFC cuestiona el problema mente/cuerpo, ya sea en favor de un dualismo (cualquier punto de vista que implique una diferencia básica entre mente y cuerpo, y que por lo tanto implique una relación) o de un monismo (cualquier punto de vista que ignore la mente o el cuerpo, o los incorpore bajo una misma rúbrica). Caruso sugiere que la parapsicología parte del estudio del hombre y que los fenómenos paranormales tienen, en principio, origen en el hombre. Esta fue la visión que motivó este trabajo.

Llamamos *conciencia* a esa *capacidad de percibir lo que percibimos*, y consideramos esta percepción como parte integrante de nuestro cuerpo físico, lugar de nuestro cerebro. Nuestra visión está centrada en la cabeza, donde se encuentran los órganos visuales, y desde donde observamos la realidad.

La ciencia en particular adopta el paradigma de la mente como epifenómeno del cerebro. Las EFCs son consideradas inusitadas porque aparentemente contradicen este paradigma, o sea, circunstancialmente, algunas personas parecen percibirse a sí mismas y al mundo desde una posición que no es coincidente con el cuerpo físico.

La óptica de la EFC como fenómeno de despersonalización es empleada a menudo. Todos los autores prácticamente concuerdan que durante una despersonalización el individuo acusa pérdida de contacto con las partes significativas del cuerpo, o lo que es más frecuente, de todo su cuerpo, experimentando la sensación de ver su propio cuerpo. La despersonalización puede incluso ser considerada como una experiencia esquizofrénica.

Algunos estudiosos como Lowen (1971) contestan esta óptica, pensando que estos fenómenos trascienden la psicología y la fisiología. En su visión, un aumento de la carga energética del organismo puede llevar al organismo a perder el sentido de sus límites usuales, que una vez trascendidos, el ego es iluminado e inundado. El *id* pasa a ser, entonces, el contacto con el universo. La realidad, tal como la conocemos, es el producto de la función del ego; siendo iluminado se debilita, comenzando entonces los dominios del *id*. Puesto que los tejidos permanecen energéticamente cargados, no hay pérdida del *self* pero sí hay pérdida de sus fronteras. Esta no deja de ser una visión psicoanalítica de las EFCs.

Mucho hay que hacer para que se pueda comprender más firmemente estas experiencias. Una teoría amplia tendrá que englobar la mayoría de los aspectos contenidos en una EFC, no solo ciertos aspectos aislados, tales como lo hacen algunas hipótesis psicoanalíticas (Blackmore, 1986; Kastenbaum, 1989; Moody, 1975; Ritchie, s/d), como por ejemplo:

- relacionar el “túnel” con la experiencia del nacimiento;
- la creación del doble como un acto del narcisismo (Rank);
- la expresión de deseos sexuales profundos (Colleman);
- el cordón como fuga de las limitaciones del cuerpo;
- el segundo cuerpo como el símbolo de la esencia del ser humano;

Hay incluso otros enfoques, de característica psicológica, que consideran la EFC como:

- un recurso para evitar una amenaza a la integridad del individuo debido a una alteración del concepto que la persona tiene del propio cuerpo por reducción o alteración en el estímulo de los órganos auto-receptores (Palmer);
- un estado alterado de conciencia usando los recursos de la memoria y de la imaginación (Blackmore);
- otras hipótesis abordan la EFC como una incisión entre cuerpo y mente, tales como, las “teorías” astrales y las “proyecciones” energéticas de la conciencia o de la propia conciencia fuera del cuerpo humano, no obstante, no son verificables ni falsas (Popper), no pudiendo ser consideradas como teoría científica.

En rigor, de acuerdo a Lakatos y Marconi (1982), el hecho es una observación empíricamente verificada, y una teoría se refiere a las relaciones entre hechos. Como la EFC no puede ser aún llevada a la condición de hecho, ya que no es empíricamente verificable, no puede ser considerado como un conocimiento científico, que trata con ocurrencias o hechos. Tal vez la mayor dificultad sea definir lo que se proyecta “fuera” del cuerpo, y que no puede ser detectado, hasta el momento, en laboratorio.

La EFC parece no tener estado fisiológico propio, tales como, un registro electroencefalográfico (EEG), el movimiento de los ojos, un potencial epidérmico u otro, que indique su inicio o término. La EFC precisa ser mejor investigada, para obtener hechos que ayuden a la elaboración de una teoría. Para que se constate o no, por ejemplo, los relatos de Vieira sobre el declive de la actividad cerebral, en especial del hemisferio derecho en la EFC. Charles Tart encontró en sus investigaciones con Robert Monroe padrones en la EFC de EEG que coinciden con el estado de sueño. Experiencias realizadas en la American Society for Psychical Research, con Ingo Swann y Stuart «Blue» Harary, no registran estados característicos de la EFC.

Por los resultados aquí presentados, como por los datos de otras investigaciones y la declaración de diversas personas que pasaron por las EFCs, éstas tienen poca relación con los fenómenos parapsicológicos, y cuando ocurren por la óptica del participante de la EFC, en su mayoría no tienen adherencia con la realidad.

Borges y Caruso (1986) propusieron un nuevo modelo para la parapsicología, que postula la existencia de un campo energético e informacional para la mente. El primero cuestiona si la mente es capaz de crear un campo psíquico, ya sea de naturaleza informacional, o energética, interactuando con seres y cosas dentro de este campo, de este modo, será teóricamente posible que su actividad perceptual pueda ejercerse no solo a partir del cuerpo físico, sino de cualquier parte del referido campo. En otras palabras, habría alteración del campo de percepción, pero no una “proyección” propiamente dicha.

Borges (1992) argumenta si la EFC sea tal vez *una falsa cuestión*, pues debido al hábito de concebir espacialmente la conciencia, se dice que la mente está en nuestro cuerpo, aunque en circunstancias especiales, parece localizarse en cualquier región del espacio, como «si» fuese proyectada fuera del cuerpo.

Desde nuestro punto de vista, parece más sensato partir de teorías ya conocidas, o partir de modelos que se basen en conocimientos ya probados para entender la EFC, que simplemente suponen que «algo» abandona el cuerpo, aunque ésta sea la primera impresión, porque ese “algo” es de difícil conceptualización. Parece que en estos momentos hay una reorientación de nuestras percepciones a una situación desconocida, de característica nítidamente emocional.

A falta de una teoría general aplicada a la mente, entendemos que un modelo psicológico que explique las alteraciones de la percepción que experimentamos en esos determinados momentos en los que nos consideramos fuera del cuerpo, incorporando eventualmente algunos aspectos parapsicológicos y alucinatorios, explique mejor la mayoría de las EFCs, de lo que lo hacen las teorías «proyectistas», aunque la comprensión de esa materia este sólo en el comienzo.

Método y Esquema de Trabajo

La muestra estudiada por nosotros fue de 250 estudiantes universitarios de la Universidad Católica del Estado de Pernambuco (UNICAP) y la Universidad Federal del Estado de Pernambuco (UFPE), en Brasil. Este estudio fue efectuado con la ayuda de Isa Wanessa Rocha Lima, investigadora del Instituto Pernambucano de Pesquisas Psicobiofísicas (IPPP), entre los meses de Abril y Mayo de 1993. Los cursos y turnos fueron seleccionados en forma aleatoria. La razón por la cual se seleccionó una población universitaria se debió a la facilidad de comprensión del formulario aplicado, la instrucción superior de los participantes, la posibilidad de direccionar los perfiles (en ciencias humanas y en tecnología), y la mayor concentración de personas en un solo lugar.

En la muestra estudiada, la primera pregunta trataba de responder hasta que punto son comunes las EFCs. Nuestra expectativa inicial era que este experimento fuese relativamente infrecuente. Llegamos inclusive a dudar en alcanzar algún resultado estadísticamente significativo. Curiosamente, en el primer turno aplicamos el cuestionario, pero ningún alumno de los 14 alumnos respondió afirmativamente, no obstante, en los 10 siguientes los resultados nunca fueron inferiores al 7,6 %. En general, el 12.4 % de los encuestados respondieron que pasaron por una EFC por lo menos una vez en su vida. El estudio fue efectuado de la siguiente forma:

Resultados

Los datos sobre la EFC son escasos, pretendimos ante todo, recoger datos sobre este fenómeno para una realidad brasilera. Esperamos que los resultados obtenidos puedan contribuir a una mejor comprensión sobre el asunto. A continuación presentamos nuestros principales resultados y conclusiones:

- De la muestra investigada, el 12.4% declaró haber pasado por una EFC, aproximadamente una de cada ocho personas, equivalentes a los presentados por Blackmore (1986) y exhibidos en los gráficos en el Apéndice. Tales porcentajes nos hacen suponer que estamos frente a un fenómeno relativamente frecuente en nuestra sociedad. Si esto no es reconocido, tal vez sea debido al preconceito sobre el asunto. Quien pasa por una EFC muchas veces evita comentarla.

- Distribución de la frecuencia de la EFC: el 78,6% han repetido esta experiencia una o más veces. Esto señala que quien tiene esta experiencia esta propenso a repetirla. De estas personas, el 67.7% no tenían conocimiento previo sobre el asunto. Otras investigaciones pueden investigar si personas con mayor poder de imaginación, o más propensas a estados alterados de conciencia pueden tener probablemente más fenómenos. A nuestro entender, las EFC pueden ser calificadas como experiencias de gran intensidad emocional, quien las tiene jamas las olvida! Goleman (1995) señala la existencia de una inteligencia emocional, refiriéndose a un aprendizaje a ese nivel. Los porcentajes presentados, *tres de cada cuatro personas*, parecen indicar que quienes han tenido una vez *una EFC, ocurre un tipo de aprendizaje*, lo que aumenta enormemente la probabilidad de ocurrencia de una segunda EFC. Con todo, creemos que una muestra de estudiantes universitarios favorece los porcentajes para la repetición del fenómeno, pues es de esperarse que el IQ [coeficiente intelectual] de una población universitaria es más alto que el de la población en general, y eso favorezca un aprendizaje emocional.

- Se encontró que el 70.3% de la gente relacionó un hecho casual a sus EFCs, lo cual incluye un 27% que provocó la experiencia. El resto (un 29,7%) no asignó ninguna causa a su EFC. Esto significa que en 1 de cada 3 casos no hubo reporte alguno de causa que provoque una EFC. Es curioso que a pesar que el 59,4% considera la experiencia desagradable, aún así, el 50 % le gustaría poder repetirla, lo que evidencia la enorme curiosidad y fascinación que el fenómeno ha ejercido sobre los entrevistados.

- Los fenómenos que eventualmente podrían ser considerados paranormales, incluso aquellos considerados exclusivamente bajo la óptica del entrevistado, fueron la minoría. La gente que consideraba que se desplazaba a un *lugar diferente* desde el lugar *donde se encontraba el cuerpo* fue del 31% (clarividencia a distancia). El 25% consideraba haber tenido informaciones objetivas que pudieron ser confirmadas por otras personas (ESP), y el 17,9% consideraba haber actuado sobre objetos o seres vivos (PK). Del mismo modo, considerando la óptica del entrevistado (por ejemplo, el hecho de alguien que considerara que durante una EFC actuó sobre un objeto físico, no implica que de hecho actuó), queda evidenciado que la ESP y la PK fueron una minoría de los casos. O sea, la ESP y la PK no se adecuan ni explican la EFC, cuanto mucho se agregan a ella. Cabe destacar

que en caso de que estos fenómenos fuesen sometidos a un abordaje más rígido, estos números con certeza disminuirían.

- Las características subjetivas más destacadas fueron terror y miedo 54,9% (respectivamente el 48,4% y el 6,5%), brillo el 35,5%, ruido el 29%, y visión de los principales acontecimientos de la vida 22,6%. La EFC y la diferencia en referencia al mundo que provoca, puede explicar el terror y el miedo sentido por cerca de mitad de las personas. Por ejemplo, el brillo y el ruido (un tercio de las personas) y la visión de los principales acontecimientos de la vida (una entre cuatro) son aún para nosotros cuestiones abiertas.

- Otro aspecto destacado, es que la EFC *no presentó el carácter existencial* que le es atribuido, cuando se pregunta: ¿Esta experiencia cambió su vida? Para nuestra sorpresa el 60% respondió negativamente, o sea, el evento no fue destacado en sus vidas. A nuestro entender, este porcentaje indica que la experiencia no tiene la característica mística que se le atribuye. Las EFCs pueden en su mayoría ser explicadas por la psicología, conjugada a estados alterados de conciencia, y eventualmente con indicios de ESP, pero ciertos aspectos que no tienen aún explicación no podemos saber que los hace surgir.

Conclusiones

El porcentaje del 12.4% obtenido en esta encuesta, aunque no es alto, muestra que este fenómeno es relativamente común entre los grupos que parecen confirmar las encuestas conducidas por Blackmore (13-18%). Otros investigadores, como Hart (15% y 33%) y de Green (19% y 34%) presentaron altos porcentajes, posiblemente debido a que siguieron un enfoque diferente del que fue usado en la encuesta de Blackmore.

Este estudio indica también que el 78.6% (3 de cada 4 personas) repitieron la experiencia, sugiriendo que una forma de aprendizaje podría ocurrir cuando han tenido una EFC. Estos resultados fueron más altos que el presentado por Green (61%), Pointon (56%), SPR (70%) y Blackmore (47%). Estos resultados indican (2 a 3 de cada 4 estudiantes) que la gente probablemente repita una EFC.

No se mencionan aquí las experiencias cercanas a la muerte (ECM). Los resultados no mostraron ninguna diferencia significativa entre ciencias humanísticas y tecnología. Las estadísticas usadas en este informe son más descriptivas que analíticas. En un trabajo posterior, consideraremos usar mejores análisis estadísticos. Esto se llevará a cabo en el IPPP, en Recife, Brasil.

Este fenómeno ocurre con mayor frecuencia en las personas de lo que esperábamos, pero sin la importancia mística que se le atribuye. A nuestro entender la EFC sorprende más por el cambio de perspectiva, de lo que es propiamente por su contenido. Uno de los puntos básicos de este estudio es que solo una minoría de casos pueden ser considerados de ESP (el 25%) o PK (17.9%), incluso a través de los ojos del sujeto (fenomenológico) y estos sugiere que la ESP o la PK no explican las EFCs, en la mayoría de los casos ocurren juntos. Los porcentajes indicados en este estudio muestran que la EFC tiene eventualmente algunos aspectos ESP y su comprensión ofrecerá indirectamente una mejor comprensión de la función psi.

REFERENCIAS

BLACKMORE, S. (1986). *Beyond the Body: An interpretation of out-of-body experiences*. Granada Publishing: Londres.

BORGES, V., CARUSO, I.C. (1986). *Parapsicologia: Um Novo Modelo e Outras Teses*. Edição do Instituto Pernambucano de Pesquisas Psicobiofísicas: Recife, PE.

BORGES, V. (1992). *Manual de Parapsicología*. Edição do Instituto Pernambucano de Parapsicologia: Recife, PE.

GOLEMAN, D. (1995). *Emotional Intelligence*. Bantan Books: New York, NY.

KASTEMBAUM, R. (1989). *Haverá Vida Depois da Morte?* Nórdica: Rio de Janeiro, RJ.

KUHN, T.S. (1970). *The Structure of Scientific Revolutions*. (2nd. Edition). University Chicago Press: Chicago, Ill. [Primera edición en 1962]

LAKATOS, E.M. & MARCONI, M.A. (1982). *Metodología Científica*. Atlas: São Paulo, SP.

LOWEN, A. (1971). *The Language of the Body*. First Collier Books: New York, NY.

MOODY, R. (1975). *Vida Depois da Vida*. Nórdica: Rio de Janeiro, RJ.

MULDOON, S.J. & CARRINGTON, H. (1929). *The projection of the astral body*. Rider & Co.: London.

POPPER, K. (1985). *A Lógica da Pesquisa Científica*. Cultrix: São Paulo, SP.

RITCHIE, George G. (s/d). *Voltar do Amanhã* (Cuarta edición). Nórdica. 4a edição. Rio de Janeiro, RJ.

VIEIRA, W. (1986). *Projeciologia: Panorama das experiências da consciência fora do corpo*. Edición del autor: Rio de Janeiro, RJ.

* El autor es Ingeniero electricista. Es vice-presidente del Instituto Pernambucano de Pesquisas Psicobiofísicas, y Presidente del Conselho Regional de Parapsicologia (CONREP) 7ma. Região. Es miembro de la Parapsychological Association y de la Federação Brasileira de Parapsicología. Este informe ha sido originalmente presentado en el Segundo Encuentro Psi 1996: Aportes de la Psicología Moderna a la Parapsicología (Noviembre 14-16, 1996). Traducido del portugués por Alejandro Parra.

TABLA 1
ENCUESTA SOBRE ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS (UNICAP y UFPE)

Universidade	Área	Curso	Quantidade	Quantidade EFC	Percentual EFC	
UNICAP	Ciencias	letras*	180	96	15,9	12,8
	Humanas	psicología	84	08	09,3	
UFPE	Tecnología	ciencias de la computación	70	07		10,0
TOTAL			250	30	12,4	

* Literatura brasileira e inglesa

Nota: no fueron mencionados aquí los casos de experiencias cercanas a la muerte (Near Death Experience o NDE). No hubo diferencias significativas entre los alumnos de ciencias humanas y tecnología.

APENDICE I

Cuestionario de Experiencias Fuera del Cuerpo

1. ¿Ha tenido usted la experiencia de ver el mundo desde una posición desde fuera del cuerpo? Si su respuesta es afirmativa, por favor, describa una corta descripción en tres líneas.

..... SI

..... NO

2. Más de una vez?

..... SI ¿Cuántas veces?

..... NO

3. ¿Cuándo fue la última experiencia?

..... Hace menos de un mes

..... Menos de seis meses

..... Menos de un año

Por períodos mayores de un año, por favor, especifique.

4. ¿Algún evento en especial causó la experiencia?

..... Fallecimiento

..... Accidente

..... Cansancio

..... Fue inducido (por otra persona o por usted mismo)

..... Drogas. Por favor, especifique:

..... Muerte clínica aparente

..... Otro. Por favor, especifique:

..... Ninguno

5. ¿Dónde estuvo su cuerpo físico? Si la experiencia es frecuente, por favor, describa donde estuvo en la mayoría de los casos.

..... Tendido

..... Sentado

..... Moviéndose. Por favor, especifique:

6. ¿Cuál era su estado de conciencia durante la experiencia?

..... Despierto

..... Dormido

..... Otro. Por favor, especifique:

7. ¿Cuánto tiempo duró la experiencia?

..... Segundos

..... Minutos

..... Horas

..... No sé

8. ¿Vió un segundo cuerpo separado de usted?

..... SI

..... NO

9. ¿Pudo ver usted su propio cuerpo?

..... SI

..... NO

10. ¿Pudo ver usted alguna conexión entre usted su cuerpo?

..... SI Por favor, especifique:

..... NO

11. ¿Se desplazó a una lugar diferente de su cuerpo?

..... SI Por favor, especifique

..... NO

12. ¿Tuvo usted alguna información objetiva que pudo ser confirmada por otra gente?

..... SI Por favor, especifique

..... NO

13. Cuando usted estuvo «fuera» de su cuerpo, ¿logró interactuar con otros seres vivos o cosas?

..... SI Por favor, especifique

..... NO

14. ¿Qué experimentó durante ese estado?

..... Nada en especial

..... Ruido, zumbido, etc.

..... Pasar por un túnel oscuro

..... Un brillo fuera de lo común a mi alrededor

..... Indiferencia del mundo físico

..... Paz, placer o amor

..... Terror

..... Sentí un espíritu de luz

..... Recordé muchos eventos de mi vida

..... Pasaba a través de cuerpos físicos

..... Sentí que no tenía barreras ni limitaciones, como si esto representara el límite de mi cuerpo físico

..... Otro. Por favor, especificar:

15. ¿Fue una experiencia placentera?

..... SI

..... NO

16. ¿Le gustaría repetirla?

..... SI

..... NO

17. ¿Tenía conocimientos previos de esto antes de la experiencia?

..... SI

..... NO

18. ¿Esta experiencia cambió su vida?

..... SI

..... NO

APENDICE II

**TABLA 1
PASARON POR UNA EFC**

	No. Absoluto	Porcentaje
Sí	31	12%
No	219	88%
TOTAL	250	

**TABLA 2
EFC MAS DE UMA VEZ**

	No. absoluto	Porcentaje
Sí	22	78,6%
No	6	21,4%
TOTAL	28	

**TABLA 3
DURACION DE LA ÚLTIMA EXPERIÊNCIA**

	No. absoluto	Porcentaje
Hasta 1 año	21	65,6%
Mas de 1 año	11	34,4%
TOTAL	32	

**TABLA 4
EVENTO QUE PROVOCO LA EFC**

	No. absoluto	Porcentaje
Cansancio	4	10,8%
Accidente	2	5,4%
Inducida	10	27,0%
Enfermedad	3	8,1%
Ninguno	11	29,7%
Otros *	7	18,9%
TOTAL	37	

* meditación, dolor, desmayo, anestesia.

TABLA 5
SITUACION DEL CUERPO FÍSICO

	No Absoluto	Porcentaje
Acostado	20	57,1%
Sentado	10	28,6%
En movimiento	5	14,3%
TOTAL	35	

TABLA 6
SE DESPLAZAN DE UN LUGAR DIFERENTES DE DONDE ESTABA EL CUERPO

	No. absoluto	Porcentaje
Sí	9	31,0%
No	2	69,0%
TOTAL	29	

* supuesta clarividencia, bajo la óptica de quien experimentó la EFC

TABLA 7
OBTUVIERON INFORMACION QUE PUDIESE SER COMPROBADA POR OTRA PERSONA

	No Absoluto	Porcentaje
Sí	8	25,0%
No	24	75,0%
TOTAL	32	

*Supuesto psi-gamma, bajo la óptica de quien experimentó la EFC.

TABLA 8
ACTUAN SOBRE COSAS FÍSICAS O SERES VIVOS*

	No Absoluto	Porcentaje
Sí	5	17,9%
No	23	82,1%
TOTAL	28	

* Supuesto psi-kappa bajo la óptica de quien experimentó la EFC.

TABLA 9
CONOCIMIENTO ANTERIOR SOBRE EFC

	No. absoluto	Porcentaje
Sí	10	32,3%
No	21	67,7%
TOTAL	31	

TABLA 10
LO QUE EXPERIMENTO EN ESE ESTADO

	No. Absoluto	Porcentaje
Ruido	9	29,0%
Brillo	11	35,5%
Pasaje por el túnel	6	19,4%
Indiferencia	10	32,3%
Terror	15	48,4%
Miedo	2	6,5%
Principales acontecimientos de la vida	7	22,6%
Otros*	8	25,8%
TOTAL	68	

* Andar, volar, levitación, traspasar objetos, oscuridad, cansancio, sudor, angustia.

TABLA 11
ESA EXPERIENCIA CAMBIO MI VIDA

	No.absoluto	Porcentaje
Sí	12	40,0%
No	18	60,0%
TOTAL	30	

TABLA 12
TIEMPO QUE ESTIMA LA EXPERIENCIA

	No. absoluto	Porcentaje
Segundos	10	27,8%
Minutos	18	50,0%
Horas	2	5,6%

TOTAL 36

TABLA 13
ESTADO EN QUE SE ENCONTRABAN

	No. absoluto	Porcentaje
Despiertos	17	50,0%
Dormido	17	50,0%

TOTAL 34

TABLA 14
CONCIENCIA DE TENER CONCIENCIA DE TENER EL CUERPO SEPARADO

	No absoluto	Percentual
Sí	20	69,0%
No	9	31,0%

TOTAL 29

TABLA 15
VEN SU PROPIO CUERPO

	No. absoluto	Percentual
Sí	16	53,3%
No	14	46,7%

TOTAL 30

TABLA 16
VEN ALGUN LAZO DE UNION

	No. absoluto	Percentual
Sí	6	20,0%
No	24	80,0%
TOTAL	30	

TABLA 17
CONSIDERABAN LA EXPERIENCIA AGRADABLE

	No Absoluto	Percentual
Sí	13	40,6%
No	19	59,4%
TOTAL	32	

TABLA 18
LES GUSTARIA REPETIRLA

	No. absoluto	Percentual
Sí	14	50,0%
No	14	50,0%
TOTAL	28	100,0%

TABLA 19
COMPARACION CON CASOS VALORES PERCENTUALES

COMPILADOS	IPPP	GREEN	POYNTON	SPR	BLACKMORE
EFC POR MAIS DE UMA VEZ	78	61	56	70	47
VIRAM O PRÓPRIO CORPO	53	81	80	72	71
CONSCIÊNCIA DE UM 2do CUERPO	69	20	75	-	57
VIRAM ALGUM ELO de LIGAÇÃO	20	4	9	8	-

COMPARACION CON OTROS ESTUDIOS

	PERCENTUAL	N Muestra	Año	População
IPPP	12,4	250	1993	Est. de letras, psicol., ciencias de computación
HART1	25	113	1954	Estudiantes de sociologia
HART2	17	42	1954	Estudiantes de sociologia
GREEN1	19	115	1966	Est. Univ. South de Southampton
GREEN2	34	380	1967	Est. Univ. Oxford
TART	44	150	1971	Fumadores de marihuana
BLACKMORE1	13	216	1980	Est. Univ. Surrey
BLACKMORE2	14	115	1980	Est. Univ. Bristol
IRWIN	14	177	1980	Estudiantes australianos
BIERMAN & BLACKMORE	18	191	1980	Estudiantes de Amsterdam